

Hvad er kunstterapi?

Er du nysgerrig?

Så mød op på **Solvognen**, Kronprinsensgade 7, 5000 Odense

den 14. september 2010, kl. 19.00 – 22.00

Kunstterapi er en måde at lave terapi på, hvor man inddrager kreative udtryk som støtte til den terapeutiske proces. Formålet er, at invitere de skabende udtryk ind i den terapeutiske samtale, så vi får flere muligheder til at lære nye sider af os selv at kende. På den måde får vi et mere nuanceret billede af den samlede problematik og de tilstedeværende ressourcer, og kan herefter vælge at arbejde videre i forskellige retninger, alt efter hvad det enkelte menneske har brug for.

For kunstterapien er det karakteristisk, at det der tilbydes det enkelte menneske ikke er defineret på forhånd. I stedet tilbydes rum til forskellige former for kreativ udfoldelse, det være sig maleri, dans, modellering, drama, collage o.lign. Resultatet af udfoldelsen, det kreative udtryk, kan til en vis grad analyseres og føre til selvindsigt. Dette beskriver kunstterapiens to fødder. Den ene fod er den kreative udfoldelsesproces, mens den anden fod er analyse-delen, som er terapeutisk. Begge processer indeholder muligheden for en fornyet selvforståelse.

To undervisere fra "Institut for Kunstterapi" i Gadbjerg, Vibeke Skov og Jørgen Buur Bertelsen vil give en introduktion til kunstterapi og præsentere forskellige kunstterapeutiske arbejdsmetoder.

Arrangementet er gratis og alle er velkomne.