

Kurser 2011

Kursus nr. 1: Drøm og kreativitet – *AFLYST*

Drømme er det ubevidstes sprog, og ved at forstå hvad det er drømmene prøver at fortælle os om den måde vi lever vores liv, kan vi måske lære at leve mere i overensstemmelse med vores inderste kerne.

Dette kursusforløb handler om at bruge drømme som et udgangspunkt for de kreative processer.

Undervisningen vil være en vekslen mellem drømmeteorik, drømmeanalyse og kreativt arbejde ud fra deltagerens drømme. Vi vil arbejde med emner som:

- Jeget, Skyggen, modsatkønnethed og Selvet i drømme,
- Det kompensatoriske og det komplementære i drømme,
- Komplekspsykologien,
- Drømmenes mytologiske forbundethed,
- Symbolernes betydning,
- Psykens opbygning og struktur,
- Brugen af imagination til forståelse af drømme.

Datoer i 2011:

11. – 13. marts

15. – 17. juni

26. – 28. oktober

Underviser er Vibeke Skov.

Vibeke Skov er aut. cand. psych., medl. DPF, forfatter og glaskunstner. Hun har grundlagt kunstterapeut uddannelsen og arbejder som leder og underviser på uddannelsen. Har skrevet flere bøger om kunstterapi.

Pris for hele forløbet inkl. kost og logi er kr. 9.000,-

Der er et depositum på kr. 3.000,- som fratrækkes det samlede beløb. Betales ved tilmelding.

Restbeløbet på kr. 6.000,- betales senest den 1/6 2011.

Betalinger indsættes i Spar Nord konto 9347 4575178508.

Kursus nr. 2: Allegori og symbol (5½ dag)

”Fra problemformulering til symbolisering. At finde en bro mellem det bevidste og det kollektivt ubevidste”.

Over et kursusforløb på 5 dage og en aften, vil vi arbejde med at undersøge et problemkompleks, som deltageren ønsker at trænge dybere ind i for at forstå.

Erfaringen viser, at det tager 2-3 dage inden det symbolske aspekt i et sådant kompleks åbner sig, så fordybelsen i den skabende proces kan finde sted. Med udgangspunkt i et personligt tema og de følelser der knytter sig dertil, vil deltagerne blive inviteret til at udforme et collagebillede, hvor også arketyperiske elementer indgår. Disse billeder vil blive analyseret i gruppen, og der vil være øvelser, som kan inspirere deltagerne til selv at lære at bruge intuition til at forstå billeder.

Et gennemgående tema i undervisningen vil være at skelne mellem personligt og kollektivt materiale. Desuden vil emner som komplekser, allegorier, arketyper, symboler og transformationer blive gennemgået. Arbejdet med nattens drømme indgår som en naturlig del af kurset, og relateres til de kreative processer.

Deltagerne bedes medbringe fotos af primærfamilien (gerne fotokopier) og af sig selv både fra barndom, pubertet og voksenliv. Collagemateriale medbringes efter behov.

Kurset er åbent for mennesker der har afsluttet den kunstterapeutiske uddannelse eller lignende. Gruppens størrelse vil være fra 8-12 personer.

Datoer i 2011:

24. – 29. maj (der startes den 24. maj om aftenen)

Underviser er Jørgen Buur Bertelsen.

Jørgen Buur Bertelsen er analytisk terapeut og har udviklet metoden om brugen af fotocollage i forhold til udforskning af familiestemninger. Han har undervist på kunstterapeut uddannelsen siden 1995.

Pris for kurset inkl. kost og logi er kr. 5.500,-

Beløbet betales ved tilmelding og indsættes i Spar Nord konto 9347 4575178508.

Kursus nr. 3: Kunstterapi og Mindfulness (3 x 3 dage)

Kunstterapeuter kan få særlig gavn af at bruge mindfulness i eget liv og arbejde. Mindfulness skaber åbenhed overfor impulser og billeder fra det ubevidste, og hjælper samtidig med at strukturere og integrere disse, så jeget ikke overvældes. Denne kombination styrker ofte både kreativitet og udvikling hos deltagerne og energi og overblik i arbejdet med klienter.

Mindfulness bygger på ældgamle meditative teknikker fra østen og er i de seneste år blevet særdeles populær i den vestlige verden. Metoden har undervejs været genstand for en del forskning og viser sig ikke blot at kunne virke mod angst, depression, smerter, stress og styrke immunforsvaret, men også at skabe varige, positive psyko-fysiologiske forandringer i hjernen i kraft af en styrkelse af samarbejdet mellem de sanseorienterede og de rationelle dele af hjernen. Dette har vækket interesse hos mange, bl.a. psykoterapeuter, læger, neurobiologer og åndelige og politiske ledere.

I en tryk, opmærksom og legende atmosfære vil deltagerne, gennem bevægelse, maleri, musik, poesi og drama, opleve og lære mindfulnessbaserede kunstterapeutiske teknikker der er kreative og sanselige, og samtidigt strukturerede nok til at de let kan bruge dem i deres dagligdag og arbejde.

Uddannelsesforløbet er baseret på metoden Creative Mindfulness, som er udviklet til at vække sanserne gennem nærvær og opmærksomhed og som styrker evnen til at regulere følelser, forblive centreret under kriser og være i kontakt med indre billeder og kropsfornemmelser.

Forløbet består af tre moduler. Det første modul fokuserer på stresshåndtering, det andet på kreativitet i deltagerens egen kunstneriske og terapeutiske arbejde, og det tredje på arbejdet med klienter med specifikke psykologiske problemstillinger.

Datoer i 2011:

11. - 13. marts

15. - 17. juni

26. - 28. oktober

Underviser er Karin von Daler:

Karin von Daler: Er psykolog, psykoterapeut MPF, og har en M.A. i Counseling Psychology og Expressive Arts Therapy fra California Institute of Integral Studies. Desuden er hun Registered Expressive Arts Therapist

og Licensed Marriage and Family Therapist. Karin er medudvikler af metoden Creative Mindfulness. Hun er aktiv billedkunstner og spiller i den nordiske musikgruppe Hel. Karin har undervist på kunstterapeutuddannelsen siden 2008

Pris for hele forløbet inkl. kost og logi er kr. 9.000,-

Der er et depositum på kr. 3.000,- som fratrækkes det samlede beløb. Betales ved tilmelding.

Restbeløbet på kr. 6.000,- betales senest den 1/6 2011.

Betalinger indsættes i Spar Nord konto 9347 4575178508.

Kursus nr. 4: Kursus i maleri (4 dage) *AFLYST!*

Dette kursus henvender sig til mennesker som kan lide at male, og som gerne vil udforske sig selv igennem maleriet. Vi vil arbejde med det eksperimenterende maleri, og deltagerne vil blive udfordret til at sortere det betydningsløse i billedet fra, for at komme ind til kernen og essensen i det individuelle udtryk. Vi vil arbejde med oplæg der kan inspirere til anderledes udtryk, som f.eks.:

- Kaos, rytme, symbolik og naturalisme
- Portræt maleri
- Japanstil
- Serigrafi
- Drømme

Kurset vil bestå af en vekslen mellem arbejde i værkstederne, individuel vejledning, fælles oplæg, fælles gennemgang af billeder.

Datoer i 2011:

25. – 28. juni.

Underviser er Vibeke Skov, cand. psych., glas- og billedkunstner.

Pris for kurset inkl. kost og logi er kr. 4.000,-

Beløbet betales ved tilmelding og indsættes i Spar Nord konto 9347 4575178508.

Tilmelding, til alle kurser, på mail: kunstterapi@kunstterapi.dk

Kurserne foregår på Institut for Kunstterapi, Buen 15, 7321 Gadbjerg. DK. Tlf.: 75 88 45 00.