

Fagdag på Institut for Kunstterapi

den 28. maj 2010 kl. 10.00 – 17.00

Tema: Brugen af kunstterapeutiske metoder indenfor behandling, psykoterapi og personlig udvikling. Fagdagen vil indeholde en kombination af teoretiske oplæg og praktiske workshops i hvordan kunstterapiens metoder kan målrettes forskellige typer af mennesker.

Program:

Kl. 10.00 – 10.45

Foredrag med Vibeke Skov: Kunstterapi som jegstøttende aktivitet.

Hvornår har et menneske brug for mere jegstyrke, og hvornår er der for meget.

Hvordan kan kunstterapien hjælpe med at afbalancere forholdet mellem jeget og det ubevidste, så der hele tiden er en naturlig udviklingsproces i livet.

Kl. 10.45 – 11.00

Kaffepause

Kl. 11.00 - 12.30

Workshop

A: Karin von Daler: Kunstterapi for mennesker med en borderline

personlighed. I denne workshop vil deltagerne få en kort introduktion til enkle og kreative øvelser baseret på kunstterapi, dialektisk adfærdsterapi, neuropsykologisk forskning og mindfulness. Øvelserne som kommer fra metoden Creative Mindfulness, er udviklet til mennesker med borderline personligheds-struktur, og kan bidrage til at vække sanserne gennem nærvær og opmærksomhed, styrke evnen til at regulere følelser og forblive centreret under kriser.

B: Sissel Kristianne Bøhn: Kreative metoder i arbejdet med seksuelt misbrugte.

På denne workshop gives et indblik i nogle erfaringer, og eksempler på hvordan kreative metoder (bl.a. psykodrama) kan bruges i dette arbejde. Der introduceres en øvelse der fokuserer på ressourcer, og som sådan er anvendelig indenfor arbejdet med misbrugte og traumatiserede personer. Det lægges op til samspil og aktivitet mellem deltagerne.

Kl. 12.30 – 13.30

Frokost

Kl. 13.30 – 14.15

Foredrag med Annette Friberg: Kunstterapi med døgnanbragte teenagere.

Dét at skabe en kontakt og være i dialog kan i sig selv være en udfordring her.

Mødet mellem - en ung, som har erfaringen at voksne svigter, er utroværdige, vil bestemme og ikke fatter en brik... og terapeuten, som ønsker kontakten, dialogen og gerne vil lade den unge opleve kunstterapiens mange muligheder - er et spændende felt. Der må tit benyttes genveje og omveje for at skabe kontakt og tillid - både de to imellem og til terapiformen som sådan. Oplægget vil handle om dette arbejdsfelt hvor pædagogikken og kunstterapien sammen kan hjælpe anbragte børn/unge videre i livet.

Kl. 14.15 – 14.30

Kaffepause

Kl. 14.30 – 16.00

Workshop:

A: Jørgen Bertelsen: Workshop ang. Jungs neuroseforståelse.

I Jungs neuroseforståelse spørges til neurosens hensigt. Kunstterapien spørger tilsvarende, hvad symboliserer neurosen? Det er en kreativ udfordring, som kunstterapien i høj grad har erfaringer i at besvare. Et metodisk eksempel er ”Barndommens bog”. Det er en symboliserende metode, som via cases vil blive præsenteret i et diasforedrag.

B: Vibeke Skov: Kunstterapi med den skizoide personlighed.

En introduktion til den skizoide personlighed vil føre deltagerne ind i en oplevelsesmæssig forståelse for de vanskeligheder som er forbundet med at skabe kontakt til en skizoid personlighedstype. Vi vil undersøge hvordan kunstterapien kan vise sig særlig velegnet til arbejdet med den skizoide personlighedsstruktur.

Kl. 16.00 – 17.00

Evaluerings

Underviserne :

Vibeke Skov er cand. psyk. og glaskunstner. Hun er leder af Institut for Kunstterapi og har skrevet 4 bøger om kunstterapi.

Karin von Daler er psykolog, psykoterapeut MPF, og har en M.A. i Counseling Psychology og Expressive Arts Therapy fra California Institute of Integral Studies. Hun har undervist på kunstterapeutuddannelsen siden 2008

Sissel Kristianne Bøhn er Certificeret psykodramaterapeut og godkendt psykoterapeut Hun har undervist på kunstterapeut uddannelsen siden 2001

Anette Friborg Eksamineret Diplom Kunstterapeut, uddannet musik og billedkunstlærer. Hun arbejder som rapportvejleder på uddannelsen.

Jørgen Bertelsen er analytisk terapeut og har udviklet metoden om brugen af fotocollage i forhold til udforskning af familiestemninger. Han har undervist på kunstterapeut uddannelsen siden 1995.

Fagdagen afholdes på: Institut for Kunstterapi, Buen 15, 7321 Gadbjerg. Tlf. : 75 88 45 00

Pris for deltagelse: 700,- kr. inkl. forplejning, som betales efter bekræftelse på tilmelding.

Tilmelding sendes til: Institut for Kunstterapi, Buen 15, 7321 Gadbjerg, eller på mail til kunstterapi@kunstterapi.dk

TILMELDING TIL FAGDAG den 28. maj 2010

Navn: _____

Adresse: _____

Stilling: _____

Tlf.: _____ Mail: _____