

**Institut for Kunstterapi**  
Engelsholmvej 10  
7182 Bredsten - DK  
Tlf. +45 75 88 45 00  
Mandag-torsdag kl. 10.00-14.00  
E-mail: [kunstterapi@kunstterapi.dk](mailto:kunstterapi@kunstterapi.dk)

## **Efteruddannelse i Kunstterapi.**

**3 x 3 dage i 2010.**

**Disse forløb henvender sig til uddannede kunstterapeuter og elever der har taget modul 1, samt andre med lignende baggrund.**

### **Kunstterapi og mindfulness – v. Karin von Daler**

25. – 27. marts

4. – 6. juni

1. – 3. oktober.

I en tryk, opmærksom og legende atmosfære vil deltagerne, gennem bevægelse, maleri, musik, poesi og drama, opleve og lære mindfulnessbaserede kunstterapeutiske teknikker der er kreative og sanselige, og samtidigt strukturerede nok til at de let kan bruge dem i deres dagligdag og arbejde.

Uddannelsesforløbet er baseret på metoden Creative Mindfulness, som er udviklet til at vække sanserne gennem nærvær og opmærksomhed og som styrker evnen til at regulere følelser, forblive centreret under kriser og være i kontakt med indre billeder og kropsfornemmelser.

Mindfulness bygger på ældgamle meditative teknikker fra østen og er i de seneste år blevet særdeles populær i den vestlige verden. Metoden har undervejs været genstand for en del forskning og viser sig ikke blot at kunne virke mod angst, depression, smerter, stress og styrke immunforsvaret, men også at skabe varige, positive psyko-fysiologiske forandringer i hjernen i kraft af en styrkelse af samarbejdet mellem de sanseorienterede og rationelle dele af hjernen. Dette har vækket interesse hos mange, bl.a. psykoterapeuter, læger, neurobiologer og åndelige og politiske ledere.

Kunstterapeuter kan specielt nyde godt af at integrere mindfulness i eget liv og arbejde fordi mindfulness skaber en indre ro og balance, der giver plads til fuld opmærksomhed overfor indre impulser og sansning og autentisk kreativt udtryk. Desuden er det en styrke i mindfulness at den giver struktur og overblik til det kunstterapeutiske arbejde. Dette har en vigtig funktion i arbejdet med mennesker, der er stærkt traumatiserede eller stressede og har svært ved en fri og flydende tilgang til kunstterapien. Kunstterapien kan, med dens forankring i det æstetiske udtryk og sansernes dybe visdom berige mindfulness ved at give form, forankring og kropslighed til de tilstande og ressourcer mindfulness giver adgang til.

**Karin von Daler:** Er psykolog, psykoterapeut MPF, og har en M.A. i Counseling Psychology og Expressive Arts Therapy fra California Institute of Integral Studies. Desuden er hun Registered Expressive Arts Therapist og Licensed Marriage and Family Therapist. Karin er medudvikler af metoden Creative Mindfulness. Hun er aktiv billedkunstner og spiller i den nordiske musikgruppe Hel. Karin har undervist på kunstterapeutuddannelsen siden 2008.

## **Barndommens bog II - v. Jørgen Buur Bertelsen:**

27. – 29. januar

4. – 6. juni

11. – 13. oktober

Et kursus for mennesker der har deltaget i et Barndommensbog kursus, eller som har afsluttet den kunstterapeutiske uddannelse eller lignende. Gruppens størrelse vil være 8 – 12 personer.

Kurset forløber over 3x3 dage indenfor en tidsramme på ca. 9 måneder. Det vil give mulighed for en relativ dyb proces i et kontinuerligt forløb.

Som udgangspunkt skal hver enkelt medbringe et tema / problemkompleks, som man ønsker at arbejde med. Arbejdsredskabet vil være den aktive imagination anvendt på familie billeder sammen med collage. Men netop kursets opbygning med flere samlinger varierende med hjemmearbejde, giver mulighed for en fordybelse opfattende eksistentielle / terapeutiske facetter.

For at forløse de frembragte billeder er en tolkning af disse nødvendig. Derfor vil tolkningsfasen tidsmæssigt være lige så højt prioriteret som den kreative fase. Tolkningen vil foregå i gruppen og være et fælles anliggende. I tolkningsarbejdet vil fokus ligge på, hvorledes man intuitivt kan åbne et billede. Fagligt vil emner som komplekser, arketyper, symboler og forvandlinger være en væsentlig ingrediens.

Medbring til kurset fotos af primærfamilien (gerne fotokopier), og af dig selv både fra din barndom og pubertet. Tag også et par voksenbilleder af dig selv med, da en billedmæssig formulering af et tema ofte bliver tydeligere og mere vedkommende, når formuleringen relateres til nutiden. Evt. collagemateriale medbringes efter behov.

**Jørgen Buur Bertelsen:** er analytisk terapeut og har udviklet metoden om brugen af fotocollage i forhold til udforskning af familiestemninger. Han har undervist på uddannelsen siden 1995.

### **Priser:**

**Gældende for et forløb – altså 3 x 3 dage:**

**Kursus: 9.000,- kr. (incl. depositum)**

**Kost og logi: 3.600,- kr.**

**Depositum: 4.000,- kr. betales ved tilmelding.**

Tilmelding sker ved henvendelse på 75 88 45 00 eller på mail [kunstterapi@kunstterapi.dk](mailto:kunstterapi@kunstterapi.dk)