

# Fagdag på Institut for Kunstterapi

den 5. november 2010 kl. 10.00 – 17.00

**Tema:** Brugen af kunstterapeutiske metoder indenfor behandling, psykoterapi og personlig udvikling. Fagdagen vil indeholde en kombination af teoretiske oplæg og praktiske workshops i hvordan kunstterapiens metoder kan målrettes forskellige typer af mennesker.

## Program:

Kl. 10.00 – 10.45

### **Foredrag med Vibeke Skov: Kunstterapiens helende potentialer.**

Hvorfor virker de kreative processer helende ind på psyken, og hvor meget betyder den terapeutiske kontakt for helingsprocessen. En åben undersøgelse af forholdet mellem den skabende proces og terapeutisk intervention.

Kl. 10.45 – 11.00

### **Kaffepause**

Kl. 11.00 - 12.30

### **Workshop**

#### **A: Annette Friborg: Kunstterapi med de unge vilde.**

Annette Friborg viser i workshoppen eksempler fra de unges arbejde med kunstterapi, og fortæller om hvordan hun kombinerer pædagogiske og kunstterapeutiske metoder i arbejdet med døgnanbragte unge.

**B: Lene Vilslev: Kunstterapi med misbrugere.** Kunstterapi i behandling af eksmisbrugere. Problemstillinger i kunstterapi og eksempler på behandlingsforløb med eksmisbrugere (Power Point) Visualiseringsøvelse for deltagerne.

Kl. 12.30 – 13.30

### **Frokost**

Kl. 13.30 – 14.15

### **Foredrag med Karin von Daler: Kunstterapi og integration.**

Hvordan kan vi hjælpe vore klienter til at integrere de mange indsigter og ressourcer, der fremkommer under psykoterapi, og gøre dem til en del af deres væren og handlen i hverdagen? Kunstterapi og mindfulness kan hjælpe os med at forankre de positive forandringer i nervesystemet, og dermed gøre dem mere tilgængelige og konkrete.

Kl. 14.15 – 14.30

### **Kaffepause**

Kl. 14.30 – 16.00

### **Workshop**

#### **A: Karin von Daler: Kunstterapi og Mindfulness.**

Deltagerne vil få en introduktion til enkle og kreative øvelser baseret på kunstterapi, dialektisk adfærdsterapi, neuropsykologisk forskning og mindfulness. Øvelserne, som kommer fra metoden Creative Mindfulness, kan bidrage til at vække sanserne gennem nærvær og opmærksomhed, samt styrke evnen til at regulere følelser og forblive centreret under kriser.

#### **B: Vibeke Skov: Kunstterapi med depressionsramte.**

Præsentation af en kunstterapeutisk metode, som har vist sig særlig velegnet til depressionsramte. Deltagerne vil få mulighed for selv at arbejde kreativt med metoden.

Kl. 16.00 – 17.00

### **Evaluering**

### **Underviserne:**

**Vibeke Skov** er cand. psyk. og glaskunstner. Hun er leder af Institut for kunstterapi, og forfatter til 4 bøger om emnet.

**Lene Vilslev** er seminarielektor og eksamineret kunstterapeut, og har undervist på kunstterapeut uddannelsen siden 1997. Hun er ligeledes rapportvejleder på uddannelsen.

**Karin von Daler** er psykolog, psykoterapeut MPF, og har en M.A. i Counseling Psychology og Expressive Arts Therapy fra California Institute of Integral Studies. Hun har undervist på kunstterapeutuddannelsen siden 2008

**Annette Friborg** Eksamineret Diplom Kunstterapeut, uddannet musik og billedkunstlærer. Hun arbejder som rapportvejleder på uddannelsen.

**Fagdagen afholdes på:** Institut for Kunstterapi, Buen 15, 7321 Gadbjerg. Tlf.: 75 88 45 00  
**Pris for deltagelse:** 700,- kr. inkl. forplejning, som betales efter bekræftelse på tilmelding.  
Beløb indsættes i Spar Nord konto 9347 4575178508.

**Tilmelding sendes til:** Institut for Kunstterapi, Buen 15, 7321 Gadbjerg, eller på mail til [kunstterapi@kunstterapi.dk](mailto:kunstterapi@kunstterapi.dk)

## **TILMELDING TIL FAGDAG den 5. november 2010**

Navn: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Stilling: \_\_\_\_\_

Tlf.: \_\_\_\_\_ Mail: \_\_\_\_\_

### **Workshop ønsker – sæt X:**

#### **Kl. 11- 12.30**

A: Anette Friborg: \_\_\_\_\_

B: Lene Vilslev: \_\_\_\_\_

#### **Kl. 14.30 – 16.00:**

A: Karin von Daler: \_\_\_\_\_

B: Vibeke Skov: \_\_\_\_\_